

# 男女的事情一定要当心

因为你前世有很多人欠你的，所以这辈子很多人跟你一接触就会很喜欢你，你好自为之（好的）不要去搞，有些事情是前世的缘分……好好多念心经，开智慧（嗯，明白）不开智慧那就是人，开了智慧那就是菩萨；不开悟的人永远是人，开悟的人才会成菩萨（听懂了）用人间最简单的话讲，想得通的人那就是菩萨，想不通的人就是人（嗯）想不通之后又增长愚痴的那是动物，要咬人、要骂人啊。

Shuohua20140117 26:12



# 要勤守身口意；勤守就是戒

我们在家居士“勤守”指的是守身口意。如果你一天当中一句话都不讲你也不会变成哑巴的。如果你一个动作都不去做，你的意念真的不想，那么你的一天就很干净，你第二天就能恢复自己的精力，消除自己的疲劳。就跟睡觉一样。因为你从上午一直忙到晚上已经很疲倦了，你晚上睡觉了，你第二



# 要勤守身口意；勤守就是戒

天才能恢复精力。听得懂吗？如果你最近讲人家太多，最近做的事情和动作太下流了，你自己脑子想的太肮脏了，杂念太多了，你必须把这些东西去掉。怎么去除呢？就是“守念、守行、守口”，即“守意念、守行为、守口”。

白话佛法4-41



如何持戒的讲究3-勤守

# 要靠自己守戒律

不能上网看不好的东西，要靠自己守戒律

Zongshu20160628 22:30

你以为就靠菩萨？靠你们自己守戒啊（是的）

眼睛不要乱看，衣服穿得整洁一点

Wenda20191103 17:02

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究（3）

慈  
爱  
心  
灵



# 谦虚谨慎、戒骄戒躁

你自己要学会谦虚谨慎，做人要戒骄戒躁，不要烦恼。ZS20150611 15:35  
平时还要注意戒骄戒躁，培养自己的修养，培养自己的忍辱心、  
精进心、慈悲心。要经常在自己心中不断地洗涤那些过去已经  
在八识田中留存的污垢和魔障。每天洗，每天干净，就像人洗  
脸一样，就像刷牙一样，每天洗，每天干净。 Shuchua20180907 19:31



佛学基础知识-如何持戒的讲究3

# 每天每时

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究 (3)

慈  
爱  
心  
灵



# 防止不知不觉地落入习性之中

不妄语，也是五戒当中的一戒啊，经常妄语会不知不觉地落入说妄语的习性之中，就像小孩子一样，喜欢偷菜吃，他不偷他难过，他习惯了。要记住，很多好的习惯和坏的习惯都是由你在不知不觉当中慢慢形成的，有些人吹牛为什么吹得这么快？因为他已经吹惯了，为什么有些人吃饭吃得这么快？因为他习惯了吃饭这么快，对不对啊？道理是不是这么样啊，不知不觉就是害人啊。白话佛法7-36

# 防止不知不觉地落入习性之中

因为当你的外心和你的内心都随着人间的凡心所转化，那你菩萨的心就会慢慢地看不见，你的心就不会清静，你的意念不会干净。你很多不好的习惯，就是我们常说的习性，就会慢慢地升起。很多人为什么有这么多不好的习性：懒惰，嗔恨，嫉妒。很多人胆小怕事，该自己承担的不承担；还有无耻，不该你的东西偏要夺过来，这些都是坏习惯。白话佛法141030



# 无明到一定的时候就会慢慢地习以为常

有的人说“我不明白没有关系”，无明时间长了，要记住，无明到一定的时候就会慢慢地习以为常，就会产生这种习气，所以你就会慢慢地越来越无明。所以《心经》里师父经常跟大家讲“无无明，亦无无明尽”“无老死，亦无老死尽”，就是老死没有尽头，因为他到了尽头，他又投小孩了，这个就是轮回，人死了又生出，生出了又死了。所以想一想，真正的“无老死尽”，就是没有老死，那才叫超脱。

白话佛法161112

# 用“戒”来警惕自己

有时候我们要用“戒”来警惕自己，就是经常看一看“我最近凶不凶”“我最近好不好”。修行人天天是好日子，人与佛成为一体了，你就在佛的境界当中了。

150204 吉隆坡



# 转化我们的习性 要每日对照菩萨的戒律

只有想通、看穿，只有忏悔，而且要转变我们的习性，也就是转化我们的习性。什么习性？就是我们的习惯。你们的习惯好不好啊？懒惰、贪婪、瞋恨、嫉妒、无耻（不该你的东西偏要夺过来）、胆小怕事（该自己承担的不承担），这些都是坏习惯，这些全部都要改掉。你们要每天修，要每日对照菩萨的语



如何持戒的讲究3-每天每时

# 转化我们的习性 要每日对照菩萨的戒律

言，要每日对照菩萨的戒律，这样才能让你的心转化。比如做每一件事都要想一想“菩萨会这么做吗？菩萨会这么说吗？菩萨会这么想吗？”你只有这样做了，心才会清净，你的意念才会起干净的念头。白话佛法5-35

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
愛  
心  
靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

